

Cila Omine Nutricionista CRN3 5440 <i>Cila Omine kato</i>	Mês das Crianças =] 	Quarta 01 Arroz e Feijão Escalopinho ao molho Purê de Mandioquinha Salada Fruta e Suco	Quinta 02 Arroz e Feijão Bobó de Frango Jardineira de Legumes Salada Fruta e Suco	Sexta 03 Arroz e Feijão Filé de Peixe (grelhado) Pirão Salada Fruta e Suco
Segunda 06 Arroz e Feijão Filé de Sobrecoxa Creme de Espinafre Salada Fruta e Suco	Terça 07 Arroz e Feijão Carne moída Repolho refogado c/ Cenoura Salada Fruta e Suco	Quarta 08 Arroz e Feijão Filé de Frango Beterraba no vapor Salada Fruta e Suco	Quinta 09 Arroz e Feijão Filé Mignon Suíno Polenta cremosa Salada Fruta e Suco	Sexta 10 Arroz e Feijão Bife de Panela Chuchu refogado Salada Fruta e Suco
Segunda 13 Macarrão ao sugo Carne desfiada Brócolis no vapor Salada Fruta e Suco	Terça 14 Arroz e Feijão Isclas de Frango Purê de Batata Salada Fruta e Suco	Quarta 15 Arroz e Feijão Omelete na chapa Couve-flor no vapor Salada Fruta e Suco	Quinta 16 Arroz e Feijão Frango desfiado c/ Legumes Salada Fruta e Suco	Sexta 17 Arroz e Feijão Picadinho de Carne Farofa Nutritiva (c/ aveia) Salada Fruta e Suco
Segunda 20 Arroz e Feijão Filé de Frango Milho no vapor Salada Fruta e Suco	Terça 21 Arroz e Grão-de-Bico Carne assada c/ molho Couve refogada Salada Fruta e Suco	Quarta 22 Arroz e Feijão Frango assado Abóbora corada Salada Fruta e Suco	Quinta 23 Arroz e Feijão Filé de peixe (empanado) Creme de Milho Salada Fruta e Suco	Sexta 24 Arroz e Feijão Carne moída Cenoura ondulada Salada Fruta e Suco
Segunda 27 Arroz e Feijão Isclas de Frango Couve-flor no vapor Salada Fruta e Suco	Terça 28 Arroz e Feijão Escalopinho ao molho Cuscuz de Legumes Salada Fruta e Suco	Quarta 29 Arroz e Feijão Nuggets caseiro de Frango (c/ aveia) Batata Palito rústica (ao forno) Salada Fruta e Suco	Quinta 30 Arroz e Feijão Ovo estrelado Abobrinha refogada Salada Fruta e Suco	Sexta 31 Macarrão ao sugo Kibe (assado) Ervilhas no vapor Salada Fruta e Suco

Obs.

As saladas, frutas e sucos serão variados de acordo com a safra/estação.