

Cila Omine Nutricionista CRN3 5440 <i>Cila Omine kato</i>		Quarta 01	Quinta 02	Sexta 03
		Cará Beterraba Escarola Gema de ovo Caldo de Grão-de-Bico	Arroz Abóbora Acelga Peixe Caldo de Ervilha	Inhame Chuchu Couve manteiga Carne Caldo de Feijão Branco
Segunda 06	Terça 07	Quarta 08	Quinta 09	Sexta 10
Batata doce Abobrinha Agrião Frango Caldo de Feijão	Macarrão Cenoura Repolho Carne Caldo de Lentilha	Mandioquinha Abóbora Couve-Flor Frango Caldo de Ervilha	Batata Chuchu Rúcula Gema de ovo Caldo de Feijão	Cará Beterraba Alface Carne Caldo de Grão-de-Bico
Segunda 13	Terça 14	Quarta 15	Quinta 16	Sexta 17
Batata Cenoura Espinafre Frango Caldo de Lentilha	Mandioca Abobrinha Brócolis Carne Caldo de Feijão	Cará Beterraba Escarola Gema de ovo Caldo de Grão-de-Bico	Arroz Abóbora Acelga Peixe Caldo de Ervilha	Inhame Chuchu Couve manteiga Carne Caldo de Feijão Branco
Segunda 20	Terça 21	Quarta 22	Quinta 23	Sexta 24
Batata doce Abobrinha Agrião Frango Caldo de Feijão	Macarrão Cenoura Repolho Carne Caldo de Lentilha	Mandioquinha Abóbora Couve-Flor Frango Caldo de Ervilha	Batata Chuchu Rúcula Gema de ovo Caldo de Feijão	Cará Beterraba Alface Carne Caldo de Grão-de-Bico
Segunda 27	Terça 28	Quarta 29	Quinta 30	Sexta 31
Batata Cenoura Espinafre Frango Caldo de Lentilha	Mandioca Abobrinha Brócolis Carne Caldo de Feijão	Cará Beterraba Escarola Gema de ovo Caldo de Grão-de-Bico	Arroz Abóbora Acelga Peixe Caldo de Ervilha	Inhame Chuchu Couve manteiga Carne Caldo de Feijão Branco