CARDÁPIO DE LANCHES - PLACE TEENS - OUTUBRO

CECUNINA.		NCHES - PLACE TE		CEVE A OO
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA 01	QUINTA 02	SEXTA 03
Manhã	Manhã	Manhã	Manhã	Manhã
		Fruta	Fruta	Fruta
		Bisnaga de parmesão	Polvilho	Baguete com peru
		com manteiga		
- ,	- 1	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
		Pão de Ovos	Madeleine	Pão de queijo
		com queijo		
		Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa
SEGUNDA 06	TERÇA 07	QUARTA 08	QUINTA 09	SEXTA 10
Manhã	Manhã	<u>M</u> anhã	Manhã	Manhã
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Biscoito salgado	Wafle com geléia	Torrada de pão	Mini Brioche	Bolo de Cenoura
Cereal c/ leite		c/ requeijão	australiano c/ manteiga	Hamburguinho
Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
Mini Pizza	Mineirinho (francês c/	Polvilho de	Baguete com queijo	Bolo de Cenoura
	queijo Minas, azeite e orégano	Chia		Hamburguinho
Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa
SEGUNDA 13	TERÇA 14	QUARTA 15	QUINTA 16	SEXTA 17
Manhã	Manhã	Manhã	Manhã	Manhã
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Brioche de cenoura	Polvilho de	Torrada de pão	Madeleine	Esfiha de carne
c/ patê de queijo	Chia	c/ requeijão		
Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
Biscoito salgado	Wafle com geléia	Mini Brioche de	Sovadinho com	Pão de milho
Cereal c/ leite	geléia	beterraba c/ manteiga	queijo	com Requeijão
	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa
SEGUNDA 20	TERÇA 21	QUARTA 22	QUINTA 23	SEXTA 24
Manhã	Manhã	Manhã	Manhã	Manhã
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Polvilho de	Wafle de doce	Batata Smiles	Mini Brioche	Panqueca de
açafrão	de leite		de cenoura c/ queijo	Cacau
Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
Pão de queijo	Pão de leite	Mineirinho (francês c/	Pão de ovos com	Croissant com
	c/ requeijão	queijo Minas, azeite e orégano	manteiga	qjueijo
Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa
SEGUNDA 27	TERÇA 28	QUARTA 29	QUINTA 30	SEXTA 31
Manhã	Manhã	Manhã	Manhã	Manhã
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Polvilho de	Esfiha de Carne	Bisnaga de parmesão	Pão integral	Misto de
Beterraba	Suco do Dolas	c/ requeijão	c/ queijo branco	queijo c/ peru
Suco de Polpa Tarde	Suco de Polpa Tarde	Suco de polpa Tarde	Suco de polpa Tarde	Suco de polpa Tarde
Wafle com	Torrada de pão	Croissant com	Francês com queijo	Pão de ovos c/
geléia	(c/azeite e queijo)	patê de peru	rances com queijo	manteiga
Suco de Polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa
Cila Omina Kata		2 2 2 2 2 PO PO		

Cila Omine Kato Nutricionista CRN3 5440