

CARDÁPIO DE LANCHES - PLACE KIDS - OUTUBRO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA 01	QUINTA 02	SEXTA 03
Manhã	Manhã	Manhã	Manhã	Manhã
		Fruta Bisnaga de parmesão com manteiga Suco de polpa	Fruta Croissant com Requeijão Suco de polpa	Fruta Baguete com queijo Suco de polpa
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
		Pão de Ovos com queijo Suco de polpa	Torrada de pão com pate de milho Suco de polpa	Pão de queijo Suco de polpa
SEGUNDA 06	TERÇA 07	QUARTA 08	QUINTA 09	SEXTA 10
Manhã	Manhã	Manhã	Manhã	Manhã
Fruta Mini Pizza Suco de polpa	Fruta Bolo de banana s/ açúcar Suco de polpa	Fruta Torrada de pão c/ requeijão Suco de polpa	Fruta Mini Brioche australiano c/ manteiga Suco de polpa	Fruta Pão de leite c/ ovos mexidos Suco de polpa
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
Polvilho Suco de polpa	Mineirinho (francês c/ queijo Minas, azeite e orégano Suco de polpa	Panqueca de banana sem açúcar Suco de polpa	Baguete com queijo Suco de polpa	Bolo de Cenoura Hamburguinho Suco de polpa
SEGUNDA 13	TERÇA 14	QUARTA 15	QUINTA 16	SEXTA 17
Manhã	Manhã	Manhã	Manhã	Manhã
Fruta Brioche de cenoura c/ patê de queijo Suco de polpa	Fruta Crepioça Salgada Suco de polpa	Fruta Torrada de pão c/ requeijão Suco de polpa	Fruta Milho no copinho Suco de polpa	Fruta Esfiha de carne Suco de polpa
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
Ovinho de codorna Suco de polpa	Polvilho de Chia Suco de polpa	Mini Brioche de beterraba c/ manteiga Suco de polpa	Sovadinho com queijo Suco de polpa	Pão de milho com Requeijão Suco de polpa
SEGUNDA 20	TERÇA 21	QUARTA 22	QUINTA 23	SEXTA 24
Manhã	Manhã	Manhã	Manhã	Manhã
Fruta Polvilho de açafraão Suco de polpa	Fruta Milho no copinho Suco de polpa	Fruta Batata Smiles Suco de polpa	Fruta Mini Brioche de cenoura c/ queijo Suco de polpa	Fruta Panqueca vegana com mel (a partir de 2 anos) Suco de polpa
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
Pão de queijo Suco de polpa	Pão de leite c/ requeijão Suco de polpa	Mineirinho (francês c/ queijo Minas, azeite e orégano Suco de polpa	Pão de ovos com manteiga Suco de polpa	Croissant com queijo Suco de polpa
SEGUNDA 27	TERÇA 28	QUARTA 29	QUINTA 30	SEXTA 31
Manhã	Manhã	Manhã	Manhã	Manhã
Fruta Polvilho de Beterraba Suco de Polpa	Fruta Ovinho de codorna Suco de Polpa	Fruta Bisnaga de parmesão c/ requeijão Suco de polpa	Fruta Pão integral c/ queijo branco Suco de polpa	Fruta Bolo de banana s/ açúcar Suco de polpa
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
Milho no copinho Suco de Polpa	Torrada de pão (c/azeite e queijo) Suco de polpa	Fruta Crepioça salgada Suco de polpa	Fruta Francês com queijo Suco de polpa	Fruta Pão de ovos c/ manteiga Suco de polpa

Cila Omine Kato

Nutricionista CRN3 5440