

Segunda 01	Terça 02	Quarta 03	Quinta 04	Sexta 05
Batata Cenoura Espinafre Frango Caldo de Lentilha	Mandioca Abobrinha Brócolis Carne Caldo de Feijão	Cará Beterraba Escarola Gema de ovo Caldo de Grão-de-Bico	Arroz Abóbora Acelga Peixe Caldo de Ervilha	Inhame Chuchu Couve manteiga Carne Caldo de Feijão Branco
Segunda 08	Terça 09	Quarta 10	Quinta 11	Sexta 12
Batata doce Abobrinha Agrião Frango Caldo de Feijão	Macarrão Cenoura Repolho Carne Caldo de Lentilha	Mandioquinha Abóbora Couve-Flor Frango Caldo de Ervilha	Batata Chuchu Rúcula Gema de ovo Caldo de Feijão	Cará Beterraba Alface Carne Caldo de Grão-de-Bico
Segunda 15	Terça 16	Quarta 17	Quinta 18	Sexta 19
Batata Cenoura Espinafre Frango Caldo de Lentilha	Mandioca Abobrinha Brócolis Carne Caldo de Feijão	Cará Beterraba Escarola Gema de ovo Caldo de Grão-de-Bico	Arroz Abóbora Acelga Peixe Caldo de Ervilha	Inhame Chuchu Couve manteiga Carne Caldo de Feijão Branco
Segunda 22	Terça 23	Quarta 24	Quinta 25	Sexta 26
Batata doce Abobrinha Agrião Frango Caldo de Feijão	Macarrão Cenoura Repolho Carne Caldo de Lentilha	Mandioquinha Abóbora Couve-Flor Frango Caldo de Ervilha	Batata Chuchu Rúcula Gema de ovo Caldo de Feijão	Cará Beterraba Alface Carne Caldo de Grão-de-Bico
Segunda 29	Terça 30			Cila Omine Nutricionista CRN3 5440 <i>Cila Omine Ikatu</i>
Batata Cenoura Espinafre Frango Caldo de Lentilha	Mandioca Abobrinha Brócolis Carne Caldo de Feijão			