

CARDÁPIO DE ALMOÇO - PLACE TEENS - JULHO

	Terça 01	Quarta 02	Quinta 03	Sexta 04
	Arroz e Feijão Escalopinho ao molho Batata doce corada Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Filé Mignon Suíno Jardineira de Legumes Salada Fruta e Suco	Parafuso ao sugo Picadinho de Frango Acelga c/ Milho no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Kibe de Forno c/ carne e queijo branco Batata sauté Salada Fruta e Suco
Segunda 07	Terça 08	Quarta 09	Quinta 10	Sexta 11
Arroz Strogonoff de Frango Batata Palha Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Escondidinho de Carne desfiada c/ Purê de Mandioquinha Salada Fruta e Suco	FERIADO	Arroz e Feijão Filé de Frango Brócolis no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Isclas de Carne à milanesa Creme de Milho Salada Fruta e Suco
Segunda 14	Terça 15	Quarta 16	Quinta 17	Sexta 18
Arroz e Feijão Frango assado Farofa Nutritiva (c/ cenoura e aveia) Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe (empanado) Batata Bolinha dourada Salada Fruta e Suco	Espaguete ao sugo Carne assada c/ molho Chuchu c/ Milho no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Ovo estrelado Polenta Cremosa Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Mini Quiche de Carne com Legumes Salada Fruta e Suco
Segunda 21	Terça 22	Quarta 23	Quinta 24	Sexta 25
Arroz e Feijão Bobó de Frango Abobrinha refogada Salada Fruta e Suco	Arroz Strogonoff de Carne Batata assada Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Filé Mignon Suíno Abóbora corada Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Fricassê de Frango (c/ Creme de Milho) Salada Fruta e Suco	Arroz Canelone de Carne moída, ao sugo Beterraba no vapor Salada Fruta e Suco
Segunda 28	Terça 29	Quarta 30	Quinta 31	Cila Omine Nutricionista CRN3 5440 
Arroz e Feijão Filé de Frango Milho na manteiga Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Picadinho de Carne Farofinha de Couve (c/ aveia) Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe (grelhado) Batata Rústica Salada Fruta e Suco	Penne ao sugo Filé de Sobrecoxa Cenoura ondulada c/ Ervilhas Salada Fruta e Suco	

Obs.

As saladas, frutas e sucos serão variados de acordo com a safra/estação.