

CARDÁPIO DE LANCHE - PLACE TEENS - JUNHO

SEGUNDA 02	TERÇA 03	QUARTA 04	QUINTA 05	SEXTA 06
Manhã	Manhã	Manhã	Manhã	Manhã
Fruta Biscoito salgado Cereal com leite	Fruta Lanche de queijo Suco de Polpa	Fruta Wafle de chocolate Suco de Polpa	Fruta Mini Pizza Suco de polpa	Fruta Sovado com Requeijão Suco de polpa
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
Baguete com gotas Suco de polpa	Pão francês com peru Suco de polpa	Polvilho de Beterraba Suco de polpa	Baguete com Requeijão Suco de polpa	Mini brioche de beterraba com manteiga Suco de polpa
SEGUNDA 09	TERÇA 10	QUARTA 11	QUINTA 12	SEXTA 13
Manhã	Manhã	Manhã	Manhã	Manhã
Fruta Polvilho Suco de polpa	Fruta Wafle com geléia Suco de polpa	Fruta Torrada de pão com patê de peru Suco de polpa	Fruta Bolo de Cacau Suco de polpa	Fruta Croissant com queijo branco Suco de polpa
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
Pão de queijo Suco de polpa	Pão francês com requeijão Suco de polpa	Pão de ovos com queijo Suco de polpa	Brioche de cenoura com requeijão Suco de polpa	Bisnaga de parmesão c/ manteiga Suco de polpa
SEGUNDA 16	TERÇA 17	QUARTA 18	QUINTA 19	SEXTA 20
Manhã	Manhã	Manhã	Manhã	Manhã
Biscoito salgado Cereal com leite Suco de polpa	Fruta Bisnaga de parmesão com manteiga Suco de polpa	Fruta Torrada de pão c/ ovos mexidos Suco de polpa	FERIADO	EMENDA DE FERIADO
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
Francês com Requeijão Suco de polpa	Baguete com queijo Suco de polpa	Mini Pizza Suco de polpa		
SEGUNDA 23	TERÇA 24	QUARTA 25	QUINTA 26	SEXTA 27
Manhã	Manhã	Manhã	Manhã	Manhã
Fruta Polvilho Suco de polpa	Fruta Wafle com geléia Suco de polpa	Fruta Bolo de Cenoura Suco de polpa	Fruta Croissant com Requeijão Suco de polpa	Fruta Bisnaga de parmesão com queijo Suco de polpa
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
Pão de queijo Suco de polpa	Bisnaga com queijo Suco de polpa	Pão de ovos com manteiga Suco de polpa	Francês com queijo Suco de polpa	Polvilho de Chia Suco de polpa
SEGUNDA 30	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Manhã	Manhã	Manhã	Manhã	Manhã
Fruta Mini Pizza Suco de polpa				
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
Torrada de pão com patê de peru Suco de polpa				

Cila Omine Kato

Nutricionista CRN3 5440