

CARDÁPIO DE JANTAR - PLACE KIDS E TEENS - ABRIL

	Terça 01	Quarta 02	Quinta 03	Sexta 04
	Arroz e Feijão Filé de Peixe (empanado) Batata doce corada ao alecrim Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Sobrecoxa Ervilhas no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Picadinho de Carne Jardineira de Legumes Salada Fruta e Suco	Arroz e Grão-de-Bico Omelete na chapa Creme de Espinafre Salada Fruta e Suco
Segunda 07	Terça 08	Quarta 09	Quinta 10	Sexta 11
Arroz e Feijão Iscas de Carne Couve refogada Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Frango Chuchu c/ milho no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe (grelhado) Abóbora corada Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Frango desfiado com Legumes Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Escalopinho ao molho Polenta cremosa Salada Fruta e Suco
Segunda 14	Terça 15	Quarta 16	Quinta 17	Sexta 18
Arroz e Feijão Frango assado Couve-flor no vapor Salada Fruta e Suco	Macarrão ao sugo Carne moída Palitos de Cenoura Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé Mignon Suíno Creme de Milho Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Omelete na chapa Beterraba ondulada Salada Fruta e Suco	
Segunda 21	Terça 22	Quarta 23	Quinta 24	Sexta 25
	Arroz e Feijão Picadinho de Frango Brócolis no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Bife de Panela Farofa Nutritiva (c/ aveia) Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe (empanado) Batata assada Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Nuggets caseiro de Frango Abobrinha refogada Salada Fruta e Suco
Segunda 28	Terça 29	Quarta 30		
Arroz e Feijão Filé de Frango Milho no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Kibe assado Jardineira de Legumes Salada Fruta e Suco	Macarrão ao sugo Filé de Sobrecoxa Cenoura ondulada Salada Fruta e Suco		
Cila Omine Nutricionista CRN3 5440 				

Obs.

As saladas, frutas e sucos serão variados de acordo com a safra/estação.