

CARDÁPIO DE PAPINHAS - FEVEREIRO

Segunda 03	Terça 04	Quarta 05	Quinta 06	Sexta 07
Batata Cenoura Espinafre Frango Caldo de Lentilha	Mandioca Abobrinha Brócolis Carne Caldo de Feijão	Cará Beterraba Escarola Gema de ovo Caldo de Grão-de-Bico	Arroz Abóbora Acelga Peixe Caldo de Ervilha	Inhame Chuchu Couve manteiga Carne Caldo de Feijão Branco
Segunda 10	Terça 11	Quarta 12	Quinta 13	Sexta 14
Batata doce Abobrinha Agrião Frango Caldo de Feijão	Macarrão Cenoura Repolho Carne Caldo de Lentilha	Mandioquinha Abóbora Couve-Flor Frango Caldo de Ervilha	Batata Chuchu Rúcula Gema de ovo Caldo de Feijão	Cará Beterraba Alface Carne Caldo de Grão-de-Bico
Segunda 17	Terça 18	Quarta 19	Quinta 20	Sexta 21
Batata Cenoura Espinafre Frango Caldo de Lentilha	Mandioca Abobrinha Brócolis Carne Caldo de Feijão	Cará Beterraba Escarola Gema de ovo Caldo de Grão-de-Bico	Arroz Abóbora Acelga Peixe Caldo de Ervilha	Inhame Chuchu Couve manteiga Carne Caldo de Feijão Branco
Segunda 24	Terça 25	Quarta 26	Quinta 27	Sexta 28
Batata doce Abobrinha Agrião Frango Caldo de Feijão	Macarrão Cenoura Repolho Carne Caldo de Lentilha	Mandioquinha Abóbora Couve-Flor Frango Caldo de Ervilha	Batata Chuchu Rúcula Gema de ovo Caldo de Feijão	Cará Beterraba Alface Carne Caldo de Grão-de-Bico



Cila Omine
Nutricionista
CRN3 5440
Cila Omine Ikatu