

CARDÁPIO DE LANCHES - NOVEMBRO



Cila Omine
Nutricionista
CRN3 5440

Cila Omine Ikatu

SEXTA 01

Manhã

Fruta
 Torrada de pão
 c/ patê milho
 Suco de Polpa

Tarde

Bisnaga de
 parmesão c/ queijo
 Suco de Polpa

SEGUNDA 04

Manhã

Fruta
 Bisnaga com
 patê de peru
 Suco de Polpa

Tarde

Wafle de
 chocolate
 Suco de Polpa

TERÇA 05

Manhã

Fruta
 Cereal com leite
 Biscoito salgado

Tarde

Baguete de leite
 c/ queijo
 Suco de Polpa

QUARTA 06

Manhã

Fruta
 Bisnaga integral
 c/ requeijão
 Suco de Polpa

Tarde

Mini brioche de
 beterraba c/ manteiga
 Suco de Polpa

QUINTA 07

Manhã

Fruta
 Pão de ovos com
 queijo
 chocolate

Tarde

Croissant c/
 requeijão
 Suco de Polpa

SEXTA 08

Manhã

Fruta
 Baguete com gotas
 Suco de Polpa

Tarde

Fruta
 Polvilho Beterraba
 Suco de Polpa

SEGUNDA 11

Manhã

Fruta
 Mini Pizza
 no pão sírio
 Suco de Polpa

Tarde

Folhado de atum
 Suco de Polpa

TERÇA 12

Manhã

Fruta
 Esfiha de queijo
 Suco de Polpa

Tarde

Pão de ovos com
 Requeijão
 Suco de Polpa

QUARTA 13

Manhã

Fruta
 Baguete de leite
 com manteiga
 Suco de Polpa

Tarde

Francês com
 queijo
 Suco de Polpa

QUINTA 14

Manhã

Fruta
 Pão Australiano c/
 Requeijão
 Suco de Polpa

Tarde

Pão de Queijo
 Suco de Polpa

SEXTA 15

Manhã

FERIADO

Tarde

FERIADO

SEGUNDA 18

Manhã

Fruta
 Mini pão sírio c/
 patê de queijo
 Suco de Polpa

Tarde

Pão de Queijo
 Suco de Polpa

TERÇA 19

Manhã

Fruta
 Polvilho de
 beterraba
 Suco de Polpa

Tarde

Mineirinho (francês c/
 queijo Minas, azeite e
 orégano
 Suco de Polpa

QUARTA 20

Manhã

FERIADO

Tarde

FERIADO

QUINTA 21

Manhã

Fruta
 Baguete com gotas
 Suco de Polpa

Tarde

Wafle
 com mel
 Suco de Polpa

SEXTA 22

Manhã

Fruta
 Esfiha de Carne
 Suco de Polpa

Tarde

Mini brioche de
 cenoura c/ queijo
 Suco de Polpa

SEGUNDA 25

Manhã

Fruta
 Polvilho Multigrãos
 Suco de Polpa

Tarde

Francês com
 queijo
 Suco de Polpa

TERÇA 26

Manhã

Fruta
 Mini Pizza
 Suco de Polpa

Tarde

Pão de queijo
 Suco de Polpa

QUARTA 27

Manhã

Fruta
 Baguete de leite
 manteiga
 Suco de Polpa

Tarde

Torrada de pão
 c/ requeijão
 Suco de Polpa

QUINTA 28

Manhã

Fruta
 Pão Australiano c/
 queijo
 Suco de Polpa

Tarde

Mini brioche de milho
 c/ manteiga
 Suco de Polpa

SEXTA 29

Manhã

Fruta
 Mineirinho (bisnaga c/
 queijo Minas, azeite e
 orégano
 Suco de Polpa

Tarde

Wafle de
 chocolate
 Suco de Polpa