ESCOLA PLACE - LANCHES - OUTUBRO

Segunda 02	Terça 03	Quarta 04	Quinta 05	Sexta 06
	Manhã	Manhã	Manhã	Manhã
	Fruta Polvilho de Espinafre Suco de polpa	Fruta Baguete de Leite c/ Queijo Suco de polpa	Fruta Brioche de Coco c/ Manteiga Suco de polpa	Fruta Torrada de Pão de Forma c/ Requeijão Suco de polpa
FERIADO	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
	Pão de Queijo Suco de polpa	Pão Francês Integral c/ Requeijão Suco de polpa	Bolo de Cenoura s/Açucar Leite c/ Cacau em pó	Brioche de Beterraba c/ Peito de Peru Suco de polpa
Segunda 09	**Terça 10**	**Quarta 11**	**Quinta 12**	**Sexta 13**
Manhã	Manhã	Manhã	Manhã	Manhã
Fruta Lanchinho de Queijo Suco de polpa	Fruta Folheado de Frango c/ Requeijão Suco de polpa	Fruta Bolo de Banana s/Açucar Suco de polpa	Fruta Pão de Coco c/ Manteiga Suco de polpa	Fruta Pão de Milho c/ Peito de Peru Suco de polpa
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
Torrada de Pão de foma Suco de polpa	Mineirinho (Francês c/ queijo branco, azeite e orégano) Suco de polpa	Pão Sovado c/ Manteiga Suco de polpa	Misto Frio Suco de polpa	Baguete de Leite c/ Ovo Mexido Suco de polpa
Segunda 16	**Terça 17**	**Quarta 18**	**Quinta 19**	**Sexta 20**
Manhã	Manhã	Manhã	Manhã	
Fruta Torrada de Pão de foma Suco de polpa	Fruta Baguete de Leite c/ Requeijão Suco de polpa	Fruta Misto Frio Suco de polpa	Fruta Panqueca de Cenoura s/ Açucar Leite c/ Cacau em pó	
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	FERIADO
Pão de Queijo Suco de polpa	Pão Francês c/Queijo Suco de polpa	Bolo de Chocolate s/açucar Suco de polpa	Brioche de Fubá c/ Requeijão Suco de polpa	
Segunda 23	**Terça 24**	**Quarta 25**	**Quinta 26**	**Sexta 27**
Manhã	Manhã	Manhã	Manhã	Manhã
Fruta Mix de Polvilhos Suco de polpa	Fruta Croissant c/ Requeijão Suco de polpa	Fruta Baguete de Leite c/Queijo Suco de polpa	Fruta Torrada de Pão c/ Requeijão Suco de polpa	Fruta Bisnaga de Parmesão c/Peito de Peru Suco de polpa
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
Esfiha de Carne Suco de polpa	Mineirinho (Francês c/ queijo branco, azeite e orégano) Suco de polpa	Panqueca de Cacau s/ Açucar Suco de polpa	Lanche Ratinho (Bisnaguinha Integral c/ Queijo) Suco de polpa	Folheado de Frango c/ Requeijão Suco de polpa
Segunda 30				
Manhã				
Fruta Esfiha de Carne Suco de polpa				
Tarde				
Pão de Queijo Suco de polpa				



nutrico
Alimenta e faz bem.

Cila Omine Kato
Nutricionista CRN3 5440